

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Februar 2026

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 52,2 %

Gebursdager: Roger Gjermundshaug 4. febr. – 69 år, Siv Svenson Ostrø 6. febr. – 60 år
Hege Krippendorf 19. febr. – 56 år

Det ble avholdt 3 møter: • 5. februar • 12. februar • 26. februar
19. februar var det vinterferie og møtefri.

Dato 5. feb.	MEDLEMSMØTE MED MAT OG QUIZ PÅ SØRLIKROA
Ant. medl. til stede	10
Gjester	Gry Berg
	MAT OG QUIZ PÅ SØRLIKROA Sørlikroa er en pakistansk restaurant, men kan by på retter fra flere himmelretninger. Spisekartet er innholdsrikt, og vi spiste alt fra pizza til tikka marsala. Alt smakte godt, slik vi har erfart fra tidligere besøk. De ansatte laget mat, serverte og fotograferte. Roger hadde tradisjonen tro forberedt en quiz. Vi fikk utdelt spørsmålsark og kulepenner, og vi delte oss inn i lag på to personer. Quizen hadde 30 spørsmål. Vanskelighetsgraden var akkurat passe for de fleste. Ingen lag tok full pott, men Knut og Gry imponerte med 23 riktige svar! 
Referent: KM Ellefsen Foto: En av Sørlikroas hyggelige ansatte	

Februar 2026

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 12. feb	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Ant. medl. tilstede	15
Gjester	Audhild Nygård, Agnes K.S. Abrahamsen, Stian S. Abrahamsen og Espen Kirkerud (kveldens foredragsholder)
	ESPEN KIRKEBY: Å VÆRE HELIKOPTERPILOT Espen Kirkeby jobber i dag som helikopterpilot i Airlift AS, men har hatt mange ulike jobber, blant annet innen ventilasjon. 28 år gammel hørte han en reklamesnutt om yrket helikopterpilot, og dermed satte han i gang. Yrket var ingen godkjent studieretning, og derfor var det ikke mulig å få studielån. For å virkeliggjøre drømmen, leide Kirkeby ut huset sitt, skaffet seg et billig midlertidig husvære og sparte penger. Ferdig utdannet var det ikke lett å få fast fulltidsjobb. Han tok derfor ekstraturs, blant annet som flyinstruktør. Samtidig jobbet han med ventilasjon og tok småoppdrag som pilot i en periode på 6 år. Han fikk variert erfaring. Han måtte hele tiden sørge for å opprettholde godkjenninger til ulike helikoptertyper. Som nevnt, er Kirkeby ansatt i Airlift AS. Firmaet er resultat av en fusjonering av fire halvstore selskaper. Virksomheten omsetter for ca 500 mill. kr. I året. De har over 20 helikoptre, og tar oppdrag over hele landet og i Nordsjøen. Helikoptre av den typen som Kirkeby flyr, kan ta oppdrag med tunge løft. De kan frakte byggematerialer til den ytterste knaus, bistå ved bygging, kontroll og reparasjon av strømmaster m.m. I Norge kan man ta utdanning ved EHC Sandefjord. Dette er Nord-Europas største akademi for utdanning av helikopterpiloter. De tar opp 15-30 elever pr år. Utdanningen tar ett år, og inneholder 13 eksamener. De fleste som utdanner seg her, tar kommersielt sertifikat. Kirkeby har nå flydd helikopter i 27 år, og er blitt 57 år gammel. Når man flyr passasjerer er pensjonsalder 60 år, mens man kan drive lasteflygning til man er 65. Tommy takket for et lærerikt og spennende foredrag, og overrakte et eksemplar av boka «Livet langs Elvåga/Ellingsrud-vassdraget» utgitt av Lørenskog Elveforum, med Kjell D. Hauger og Frithjof Funder som redaktører.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Kort oppsummert:

For å bli helikopterpilot i Norge trenger du:

- Medisinsk sertifikat (klasse 1 for yrke)
- Videregående opplæring eller realkompetanse
- Bestått opptaksprøve
- Flyteori + minst 130 flytimer
- Politiattest
- Sterk motivasjon og gode mentale ferdigheter

(Kilde Copilot 😊)

Referent/foto: KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 26. feb	BEDRIFTSBESØK HOS NITTEDAL SJOKOLADEFABRIKK
Ant. medl. tilstede	11
Gjester	Sissel Gausen, Audhild Nygård og Stian Sjöström Abrahamsen
	BEDRIFTSBESØK PÅ NITTEDAL SJOKOLADEFABRIKK Vi hadde et meget engasjerende og lærerikt bedriftsbesøk hos Nittedal Sjokoladefabrikk som ligger plassert på Hagan i Nittedal. En meget entusiastisk og kunnskapsrik leder av bedriften, Bjarne Nielsen, tok oss gjennom historien selskapet og kakaobønner – krydret med deilige smaksprøver fra egen produksjon og omvisning. Klubben overrakte boka «20 turer i Lørenskog og omegn» til Bjarne Nielsen som takk for gjestfriheten og givergleden. Her er en kort oppsummering om Nittedal Sjokoladefabrikk: Nittedal Sjokoladefabrikk er en norsk mikrosjokoladefabrikk som lager sjokolade fra kakaobønner (“bean to bar”) med fokus på kvalitet, bærekraft og sporbarhet. Fabrikken ble etablert etter at grunnleggerne tok med seg 2 kg kakaobønner fra et bistandsoppdrag på Madagaskar i 2012, noe som ble starten på et lite, men velrenommert sjokoladeeventyr. Produksjonen skjer i Nittedal, hvor man foredler råvarene skånsomt for å bevare de unike smakene fra ulike kakaoplantasjer verden over. Fabrikken ledes av Bjarne Nielsen -aka Willy Wonka, (realfagslærer og selvlært sjokolademaker) og Nina Andreassen (faglært konditor), sammen med noen “ompalompaer” som bidrar etter behov. Sjokoladen distribueres gjennom lokale kafeer, Taxfree og nisjebutikker, og sortimentet omfatter mørk, lys og hvit sjokolade, samt konfekt og andre sjokoladeprodukter. Nittedal Sjokoladefabrikk regnes som en av Norges tidlige bean to bar produsenter.  
Referent/foto: T Finsand	