

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Januar 2026

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 73 %

Gebursdager: Rasmi Krippendorf 27. januar – 55 år

Det ble avhold 4 møter:

- 8. januar
- 15. januar
- 22. januar
- 29. januar

Dato 8. jan.	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. til stede	17
Gjester	Lene Strømsnes-Aas
Rotary- saker	
	KOMITÉENE PRESENTERTE SITT ARBEID OG SINE PLANER Hege (Programkomitéen) gikk gjennom programmet for vårsemesteret. Det ligger på hjemmesidene våre. Roger tilbød seg å trykke opp programmet, slik at vi kan dele det ut til interesserte og potensielle medlemmer. Jarle (Prosjektkomitéen): Er blant annet i ferd med å lage et internt søknadsskjema for prosjekter. Dette utgjør en enkel formalisering der vi får oversikt over initiativtaker, mannskapsbehov, finansiering m.m. Prosjektkomitéen går igjennom forslagene og sender dem til sist til styret. Dette vil forankre prosjektene internt i klubben. Mentoring for flyktninger: Har vi mulighet til å lære flyktningene å gå på ski, kan vi etablere en turgruppe? Innspill omkring dette sendes Bent. Kjell S. (Administrasjonskomitéen): De har en vaktliste som fordeler oppgavene når vi er på Nitor. Når det er større begivenheter, f.eks. torskeaften, stiller hele komitéen pluss andre hjelpere. Medlems- og omdømmekomité har vi ikke lenger. Rasmi tok imot innspill omkring dette. Jarle og prosjektkomitéen arbeider med å foreslå endringer i klubbens vedtekter, slik at vi får dem mer tilpasset måten vi i realiteten organiserer klubben på. Det kom flere innspill til prosjekter og oppgaver,

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	deriblant et forslag fra Vidar om å gjøre oss mer synlige i sosiale medier. Dette og andre forslag sendes Prosjektkomiteén. 
Referent/foto KM Ellefsen	

Dato 15. jan	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	18
Gjester	Nimra Mehraj (som Harald S. er mentor for).
Rotarysaker	Rasmi var i går på områdemøte på Husebylåven. Temaet var TRF (The Rotary Foundation), hva fondet er og hvordan klubbene kan søke om å få penger til prosjekter. Det finnes to hovedfond: District Grant (tiltaksfond) og Global Grant. <u>D2260s Tiltaksfond</u>: Formålet er å støtte humanitære aktiviteter i distriktet. Videre kan fondet støtte andre tiltak i distriktet når disse bidrar til å fremme Rotarys mål. <u>Global Grant</u> støtter store internasjonale aktiviteter. Distriktet har vedtatt egne Retningslinjer for TRFs Global Grants. Prosjekter som kan motta disse midlene må ligge under ett eller flere av de følgende: Fred og forebygging av konflikter, Forebygge og behandle sykdom, Vann og sanitær, Mor og barns helse, Grunnleggende utdanning og økonomisk utvikling.
	HARALD STEEN: EGOFOREDRAG. Harald var tidligere medlem i Lørenskog Vest RK, men har meldt seg inn i vår klubb da tidligere klubb ble nedlagt sommeren 2024.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

	Harald ble født 1. april 1950. Han fortalte om sine foreldre og sin oppvekst i Krokstadelva der faren som var siv.ing var ansatt ved Mjøndalen Gummivarefabrikk, og moren var hjemmeværende. Familien fikk en dyp og langvarig sorg da Haralds lillebror var dødfødt. Tross dette fortalte Harald om en fin og trygg barndom med familie, venner og en herlig hund som foreldrene ga ham. Familien flyttet til Lørenskog i 1958 da faren fikk jobb som fabrikkbestyrer for Icopal. Harald fortalte om en oppvekst i Lørenskog som var preget av stor aktivitet, mye på idrettsbanen, der han satset på flere grener. Han spilte rytmegitar i band og optrådte med Beatles-sanger og bandets egne komposisjoner. I 1964 begynte han på Oslo Katedralskole, traff Wenda og ble kjent med Kjell Sandberg som begge gikk på Lillestrøm gymnas. Både ekteskapet og vennskapet har vart i alle år. Harald hadde tidlig et ønske om å bli lege. Examen artium tok han til slutt på Teisen Gymnas, og etterpå søkte han opptak flere steder for å komme inn på medisinstudiet. Etter å ha fått tildelt studieplass i Heidelberg, fikk han likevel plass på Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo i 1971. Han ble gift med Wenda i 1974, og de fikk sitt første barn Christina (Tina) i 1976. Sønnen Tollef ble født i 1979. Harald ble ferdig utdannet lege i 1977. Han gjennomførte turnustjeneste på Gjøvik og i Nesbyen før han begynte på Lillestrøm kirurgiske legevakt. Interesse og tilfeldigheter førte ham til Sophies Minde Ortopedisk Hospital og Rikshospitalet; den medisinske spesialiteten ble altså ortopedi. Han tok doktorgraden i 1989. Harald har også gått gradene i Forsvaret som ferdig lege. Han var Løytnant i forsyningskommandoen på Kjeller, jobbet med felthospital i Bardufoss, og fikk til sist Kapteins grad. Det gjorde inntrykk på oss da han beskrev en ellevill tur med jagerfly over Hardangervidda, Dovrefjell og Gudbrandsdalen. Han ble dermed medlem i «Den supersoniske klubben». Harald ble alderspensjonist i 2020, men jobber fortsatt litt som seniorforsker i et engasjement ved Oslo Universitetssykehus (OUS) og han ser også noen pasienter poliklinisk ved Sophies Minde Ortopedisk Verksted AS på Bryn. På hjemmesiden til OUS står Harald oppført med tittelen <i>Head of Biomechanics Laboratory / Professor / Orthopaedic Consultant; MD/PhD</i> Der finnes også en liste over noen av hans publikasjoner. I egoforedraget fortalte Harald om oppvekst, ungdomsår og yrkesvalg. Han stiller gjerne opp som foredragsholder når det gjelder yrkesdelen. Dette tar vi gjerne imot i kommende klubbprogrammer.
--	--

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Referent/foto: KM Ellefsen

Dato 22. jan	BEDRIFTSBESØK HOS LØRENSKOG I UTVIKLING - LIUS
Antall medl. tilstede	15
Gjester	Audhild Nygård og Wenda Steen
	BEDRIFTSBESØK HOS LØRENSKOG I UTVIKLING – LIUS Vi ble tatt godt imot av daglig leder Mona Lunde Martinsen og vist rundt i de nye, lekre lokalene i annen etasje i Skårersletta 65. Totalt er det 1700 kvm som er inndelt slik at de rommer flere virksomheter, fellesrom, møterom, te/kaffestasjoner, samlingsrom og ikke minst arbeidsplasser. Noen av oss kom i visshet om at det var en stund siden vi hadde en arbeidsplass med forna dagers design; de eldre antakelig mer enn de yngre. Det var et felles grunndesign på møbler og innredning, men her er det mange muligheter for å rigge seg til slik hver enkelt finner det best. Det varierte fra skjermede enkelt-skrivebord som man kan leie, til større arealer med mer tradisjonelle kontorer. Lius kobler etablert næringsliv, gründere og samfunnsaktører for å skape vekst – sammen. ○ Formålet er å være en arena der gründere og etablert næringsliv kan dele erfaringer, kompetanse og forretninger.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

- Det skal være et sted der organisasjoner får støtte til å utvikle og styrke sine virksomheter.
- Et samlingspunkt for næringsliv og tverrsektorielt samarbeid med offentlig og humanitær sektor.
- Et anerkjent og attraktivt «kunnskapshus» som tiltrekker flere næringsaktører med marked i Oslo og Romerike.

Lius har partnere som finansierer driften sammen med leietakerne. Iflg. hjemmesidene har de i dag følgende partnere: Lørenskog kommune, Coca Cola, Losby gods, Feiring, Solon, Romerike sparebank, Snø, Metro Shopping Center, Bertel O. Steen Eiendom, Olavsgaard Eiendom, Næringsbygg AS, og Igloo Innovation. I tillegg kommer leietakerne.

Samarbeidet, som gjøres praktisk og enkelt gjennom samlokalisering, er givende og utviklende for alle involverte. De har stor kursvirksomhet og samarbeider med NAV om å gi personer arbeidstrening.

Før vi nølende forlot stedet, overrakte Rasmi «20 turer» til kveldens vertinne Mona Lunde Martinsen.



Referent/foto: KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

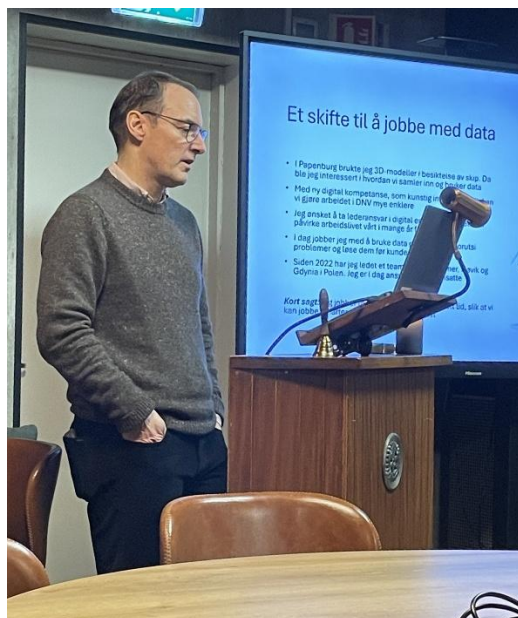
Dato 29. jan	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	17
Gjester	Audhild Nygård
Rotarysaker	• Vårt tidligere medlem Ulf Sørum døde 27. desember. Nyere medlemmer kan ikke minnes Ulf, men Kjell H. ga en varm omtale med vekt på hans medlemskap i vår klubb. Ulf var medlem i 46 år. Han var president 1995-96 og fikk tildelt PHF i 2006. • Hege er i gang med et omfattende kurs i regi av Rotary Leadership Institute. Hun lærer mye, og inspireres til sitt kommende presidentår. • Det var styremøte før kveldens medlemsmøte. Det skrives eget referat.
	EGOFOREDRAG AV THOMAS GRAFTON Thomas ble tatt opp som medlem på vårt julemøte 11. desember. Han er født i 1975 og vokste opp i Broadstairs i Kent, en kystby sør-øst i England. Moren var sykepleier og faren var rørlegger. Vi fikk se bilder fra fisketurer med kano og en større båt, nemlig en «With» av norsk design. Kjærligheten til vann var grunnlagt. Thomas og broren hans var de første i familien som begynte på universitetet. Thomas studerte «Naval Architecture» ved University College London, Department of Mechanical Engineering og utdannet seg således til skipskonstruktør. Fagområdet omfatter ○ Hydrodynamikk: Sørger for at skipet glir effektivt gjennom vannet og bruker minst mulig drivstoff. ○ Stabilitet: Beregner at skipet holder seg flytende og oppreist, selv i ekstremvær og med tung last. ○ Struktur: Designer skroget slik at det tåler enorme krefter fra bølger og last over mange tiår. Thomas tok doktorgraden i 2007 med avhandlingen «The roll motion of trimaran ships» som dreide seg om rulleddemping av trimaranskip. Dette krevde praktiske eksperimenter med en 7 meter lang modell i vann - og mange grublerier. Samtidig som han tok doktorgraden deltok han i London University Royal Naval Reserve som deltidsoffiser. Han underviste studenter i navigasjon og sjømannskap og besøkte steder i Storbritannia, Frankrike, Belgia mm i båten HMS Puncher. Thomas' jobbkarriere startet i det britiske forsvarsdepartementet, der han fikk kombinere marineutdanningen med kunnskapen om trimaraner. Han flyttet til Bristol og bodde der til 2007.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Det var ikke bare på sjøen han likte seg – han hadde også en sterk interesse for Formel 1 billøp, og har vært på mange løp rundt om i verden.

I oppveksten var Thomas interessert i alt som var Skandinavisk. Han ville lære å stå på ski, skaffe seg leilighet og båt. Han flyttet til Norge i 2008 og lyktes med å få drømmejobben i Det Norske Veritas. Med dette som utgangspunkt var han på et toårig oppdrag i Marine City i Busan, Korea fra 2013, og deretter var han to år i Tyskland i Meyer Werft i Papenburg. Her brukte han 3D-modeller i besiktigelse av skip. Dette vekket en interesse for digital kompetanse, bl.a. kunstig intelligens. I dag jobber han med å bruke data proaktivt for å forutsi problemer og løse dem før kundene spør. Siden 2022 har han ledet to team lokalisert i Høvik og Gdynia i Polen, og er i dag ansvarlig for 20 ansatte.

Thomas flyttet til Lørenskog i 2023. Her har han sin hjemmebase med utsikt og luft, nærhet til skog, natur, turstier og skiløyper. Han har alt han trenger. Til stort hell for oss har han søkt seg til Rotary, der han kan hjelpe andre til å vokse og utvikle seg, forbedre sine norsk-kunnskaper og samtidig være i et trygt fellesskap med vennskap, respekt og støtte. Han setter her ord på akkurat det som er det beste en Rotaryklubb kan oppnå. Vi ønsker Thomas hjertelig velkommen som medlem i vår klubb!



Referent/foto: KM Ellefsen