

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Måned: Oktober 2025

Redaktør: Karen M. Ellefsen

Fremmøteprosent for måneden: ca 58 %

Gebursdager: Ingen

Det ble avholdt totalt 4 møter:

(2. oktober hadde vi høstferie)

- 9. oktober
- 16. oktober
- 23. oktober
- 30. oktober

Dato 9 okt.	MEDLEMSMØTE MED BEDRIFTSBESØK
Antall medl. til stede	13
Gjester	Tom Ellefsen, Gabriel Krippendorf, Daniel Nordmo Kjølen, Hashim Chaudhry, Wenda Roe Steen, Susanne og Ivan Hvid
Rotary-saker	
	Besøk på helikopterbasen ved Ahus Vi ble tatt imot av Fridtjof Heyerdahl, som er overlege i anesthesiologi ved Luftambulanseavdelingen ved Oslo universitetssykehus (OUS). Han har ansvar for den daglige driften av luftambulansen og leder forskningsvirksomheten. Helikopterbasen er administrativt underlagt OUS, og Norsk Luftambulanse er operatør. De har to helikoptre: en H145 og en H135, begge Airbus. Driften er døgntilgjengelig med beredskap-tilstedevakt. Ved utrykning er helikoptrene bemannet med pilot, redningsmann (som også kan fly helikoptret ved behov) og en lege. Helikoptrene er utstyrt som intensivavdelinger, bla a med hjerte-lungemaskin (ECMO), kuvøse, hjerteovervåking osv. De har 16 – 18 tusen oppdrag pr maskin i året, gjennomsnittlig 14 oppdrag om dagen. De må prioritere hvem som skal trenge det mest. Situasjoner som krever helikoptertransport:

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

- Akutt situasjon der det kreves lege raskt, bringe kompetanse til skadested
- Pasienten må raskt til sykehus
- Pasienten kan ikke fraktes med bil i utilgjengelige områder, f.eks. skog eller fjell
- Frakt av dårlig pasient fra ett sykehus til et annet

Forskningsavdelingen har flere interessante forskningsprosjekter, bl.a. omkring helikopterfrakt av spedbarn i kuvøse, studie på smertelindring ute i terrenget, studier om akuttbehandling av hjertestans.

Heyerdahl viste oss de to helikoptrene, som beleilig nok ikke var ute på oppdrag denne kvelden. Det hele var utrolig interessant. To takknemlige tanker: at vi har slike ressurser tilgjengelig når nøden oppstår - og at vi er medlemmer i Rotary og får komme inn steder der ikke alle har tilgang.



Referent/foto KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 16. okt.	OMRÅDEMØTE I NITTEDAL
Antall medl. tilstede	12
Gjester	Vidar og Lenes sønner William og Daniel, og Vladyslava Shelemei, som Tom er mentor for.
	Områdemøte i Nittedal. Sammen med vår klubb hadde Nittedal RK ansvar for møtet, og de var kveldens vertskap. Vi bisto med kaker og hjelp til med det praktiske. Foredragsholder var Per Sørheim, som fortalte om økonomisk kriminalitet, hvilke bedrageriforsøk vi kan bli utsatt for, og hvordan vi kan unngå å havne i en felle. Hvem som helst kan gå på limpinnen og bli utsatt for svindel. Svindlerne bruker avanserte metoder som kan lure selv den mest oppmerksomme. De vanligste metodene er: Billånsbedrageri, Misbruk av norske telefonnumre (spoofing), fising (phishing), Tapte anrop fra utenlandske numre, og Kjærlighetssvindel eller noen som utgir seg for å være i nød. Ofre kan kjenne på skam, og noen vil ikke innse at de er blitt lurt. De prøver å holde det skjult, og går ikke til anmeldelse. Sørheim vil at alle skal anmelde, slik at politiet får mer å gå etter når de skal etterforske. Man kan bli deltaker i arbeidslivskriminalitet uten å være det bevisst. Si «nei takk» hvis noen kommer på døra og tilbyr seg å male huset, fjerne mose på taket eller lignende. Politiet erfarer at det kan mangle kontrakt eller tydelig avtale om hva som skal utføres. Det blir vanskelig å ikke betale det man blir avkrevet. I kjærlighetssvindel blir offeret forelsket i en person som befinner seg kun på skjermen. Mange har blitt dødsforelsket, og de bistår gjerne når kjæresten trenger penger. Det kan være et prosjekt som nesten er ferdig, bortsett fra at de mangler en sum penger. Det presenteres som et lån, og kanskje får man en liten sum tilbake innimellom. Til sist sitter offeret igjen med et blødende hjerte, tom konto, stort lån - og en kjæreste som egentlig er en kjeltring fra et mørkt sted på kloden. Sørheim hadde følgende råd: STOPP - TENK - SJEKK Etter foredraget fikk han blomster fra klubbene, 500 kr donert til Løvehjerner i sitt navn, og en bok med «20 turer».
Referent	KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

Dato 23. okt.	KULTURAFTEN I LØRENSKOG HUS
Antall medl. tilstede	11
Gjester	Kari Nordseth, Audhild Nygård, Nina Holvik, Gry Berg, Jorunn Gjermundshaug, Sissel Gausen, Randi Norum, Turid Hauger og Thomas Grafton.
	Middag på Buen restaurant med påfølgende forestilling i Lørenskog hus: «Heathers – the Musical». Kvelden startet med deilig middag på Buen. Alle bestilte hva de ønsket fra en rikholdig meny. Selv om vi var på en kinarestaurant, falt mange for fristelsen til å bestille grillspyd. Heldigvis ble også andre retter bestilt, slik at vi kunne beundre hvor elegant og appetittvekkende maten var lagt opp på tallerkenene. Det er umulig å si hva som kunne gjort måltidet bedre, hverken serveringen eller selskapet. Så fant vi plassene våre i Storstua i Lørenskog hus. Det var Lørenskog Musikalteater som stod for forestillingen «Heathers». Stykket ble omtalt som «en mørk komedie», og mørkt var det. Temaene var psykisk helse, statusjag, selvmord og mord. Til gjengjeld var det komiske innslag, og skuespillerne var unge, entusiastiske og i god form. Det må ha vært utrolig krevende rent musikalsk, med mange sanger. På tilhørerbenkene satt det venner og familie, foruten oss fra Rotary. Jubelen stod i taket både underveis og til slutt. Rasmi oppsummerer det hele slik: «Det var en fascinerende opplevelse». 
Referent/ foto	KM Ellefsen

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev

30. okt	MEDLEMSMØTE PÅ NITOR
Antall medl. tilstede	15
Gjester	Thomas Grafton og Daryna Zabuha (RYLA)
	Tilbakemelding fra en RYLA-deltaker (Rotary) RYLA er et årlig seminar for ungdom (Rotary Youth Leadership Awards). <u>Formål:</u> Å gi ungdom i aldersgruppen 18-25 år et variert program fokusert på diverse aspekter av ledelse. Her er foredrag/presentasjoner av personer med praktisk eller mer teoretisk tilnærming til faget ledelse, samt gruppearbeid og diskusjoner. Seminaret vil kunne gi fremtidens ledere impulser og idéer til godt lederskap innen næringsliv, organisasjonsliv og forvaltning. RYLA 2025 for D2260 ble arrangert på Thon Hotel Snø på Lørenskog 10. til 12. oktober 2025. Vi har sponset deltakelse for Daryna Zabuha, som er en av flyktningene i klubbens mentorprogram. Hun var hovedpersonen på kveldens møte, og hun viste PowerPoint og fortalte om sine opplevelser på seminaret. Daryna fortalte om et flott hotell, fantastisk mat, gode og inspirerende foredragsholdere og godt samarbeid mellom deltakerne. Hvert foredrag var interessant i seg selv, og innholdet overlappet ikke mellom foredragene. Flere av deltakerne hadde innvandrerbakgrunn, og hun fant foredraget til Aiman Shaqura spesielt givende. Han kom til Norge som flyktning, og har klart å bygge seg opp som Gründer for flere virksomheter. Daryna vil absolutt anbefale unge mennesker å gripe muligheten, dersom de blir tilbudt sponning til RYLA. Jarle orienterte om vår klubbs årelange tradisjon med å sponse kandidater. Første deltaker fra oss var i 1992/1993. Siden den gang har vi kunnet velge ut og betale for 49 deltakere. Med få unntak har vi årlig sendt 1-3 deltakere. Område G har hatt ansvaret for arrangementet i 3 år. Jarle har vært engasjert fra vår klubb, sammen med Lillestrøm RK, Nittedal RK, Skedsmokorset RK, Skedsmo Nord RK og Strømmen RK, som har hatt lederskapet. Nå går stafettpinnen videre til område H. Arrangementskomité-lederen kommer fra Kløfta RK. De er allerede i god gang med tanke på neste års RYLA-seminar.

Lørenskog Rotaryklubb Månedsbrev



Referent/foto KM Ellefsen