

# Skilt Nr. 1

## TURSTIEN LANGS LANGVANNET

Langvannet (Langtjernet) er omlag 1,3 km langt og fra 30 til 180 meter bredt. Det ligger 153 meter over havet, og har avløp via Fjellhammarelva (Sagelva) til Øyeren. Det største tilløpet er Ellingsrudelva (fra Elvåga), som er grenseelv mellom Oslo og Lørenskog kommuner. I tillegg kommer tilløp fra Munkebekken, Stovnerbekken og Djupdalsbekken.

Til tross for forurensing fra tettbygd område og industriområdet ved Visperud (Karihaugen), med tidvis algeoppblomstring, er vannet som regel rent nok til bading. Det er opparbeidet egne badeplasser (Langgrunna og Vangen). Ellingsrudvassdraget inklusive Langvannet har et effektivt nedbørfelt på 22,6 km<sup>2</sup>. Normal minstevannføring er 34 l/sekund (20 l/s i tørre år), i henhold til manøvreringsreglementet for Elvåga. (Kilder: NVE, Wikipedia og Lørenskog kommune.)

Det er satt opp 14 plakater langs stien.

### Skiltrekkefølgen fra sør mot nord

- |   |  |
|---|--|
| 1. Informasjonsskilt med kart og oversikt | 8. Geologi                                 |
| 2. Planter i og langs Langvannet          | 9. Fiskearter i Langvannet                 |
| 3. Fuglelivet ved Langvannet              | 10. Kjennbakken                            |
| 4. Badeplasser                            | 11. Langgrunna                             |
| 5. Vangen                                 | 12. Isskjæring på Langvannet               |
| 6. Geologiske forkastninger               | 13. Pattedyr i og ved Langvannet           |
| 7. Mikrobiotoper                          | 14. Informasjonsskilt med kart og oversikt |



LØRENSKOG KOMMUNE  
www.lorenskog.kommune.no



Lørenskog kommune  
www.lorenskogkommune.no

